



**JAHRES-
BERICHT
2023**

IMPRESSIONEN MITTAGS{US}ZIIT 2023



JAHRESBERICHT DER PRÄSIDENTIN



Stellt sich an der GV im April als Präsidentin zur Wahl: Katja Aldi aus Wangen.

Das Vereinsjahr 2023 stand ganz im Zeichen des Umbruchs. Bis zur Generalversammlung im April im Gaswerk in Seewen wussten wir noch nichts von alledem, was im Laufe des Jahres auf uns zukam. Wir wählten Andrea Burtschi und Lisa Kneubühler neu in den Vorstand und verabschiedeten uns von zwei langjährigen Vorstandsmitgliedern Claudia Hiestand und Pranvera Dushi, die mit Laudationen und Geschenken für ihr Engagement verdankt wurden.

Im Wandel

Bereits vor der Generalversammlung habe ich das Vizepräsidium übernommen mit der Aussicht auf das Präsidium per April 2024. Die Uhren liefen aber etwas schneller und als Diana de Feminis aus persönlichen Gründen kürzertreten musste, übernahm ich ihre Arbeit bereits per Juli 2023.

Mit dieser Veränderung diskutierten wir im Vorstand mit viel Energie und grossem Gestaltungswillen, wie sich unser Verein weiterentwickeln soll. So haben wir die Ressorts umstrukturiert, Verantwortungen definiert und eine Administration geschaffen. Mit Brigitta Aldi haben wir ein zuverlässiges und geschätztes Mitglied für dieses Amt gewinnen können. Sie unterstützt und entlastet den Vorstand ehrenamtlich mit vielen kleinen zeitfressenden Aufgaben. Zusätzlich bekamen wir Unterstützung für Social Media, auch hier konnten wir mit Gabriela Shabo eine motivierte Frau finden, die sich zur Wahl in den Vorstand stellt.

Mit Mut zu Neuem

Getreu dem Motto «wer wagt, der gewinnt» haben wir im Vereinsjahr 2023 diverse erste Male gefeiert. So waren wir das erste Mal mit einem Stand am 175-Jahr-Jubiläum des Bezirks Höfe. Wir feierten in Schwyz auf der Hofmatt zusammen mit rund 150 Menschen FEMtastisch und die Grosartigkeit und die Errungenschaften der Frau. Ab Juli haben wir auch unserem beliebten FrauenLunch einen neuen Anstrich verliehen und das Format umbenannt zu Mittagss{us}zeit. Neu findet das Angebot in lockerer Atmosphäre in geselliger Runde statt und spricht ein noch breiteres Publikum von Frauen an – sogar das Fernsehen besuchte uns im Dezember. Im vergangenen Vereinsjahr schauen wir stolz auf 27 Mittagessen mit total 255 Teilnehmerinnen zurück.

Unser Jahresprogramm war ebenfalls gefüllt mit spannenden und inspirierenden Anlässen, an denen wir uns an zunehmenden Zahlen der Teilnehmerinnen erfreuen. Im vergangenen Jahr besuchten 246 Teilnehmerinnen uns an acht Events sowohl offline als auch online – denn auch das war eine Erneuerung. Wir bieten neu jährlich zwei Webinare per Zoom an, bei denen kurz und knackig Themen aufgegriffen werden und Fachfrauen ihr Wissen vermitteln.

Eines der grössten Projekte in der Geschichte des frauennetz kanton schwyz haben wir Mitte Dezember 2023 lanciert. Nach einem intensiven Workshop über die Ausrichtung des Vereins und einer Mitbewerber-Analyse stand fest, wir möchten uns auf unsere Entstehung besinnen und uns wieder aktiv um die politische Gleichstellung kümmern. Da uns bewusst war, dass nicht alle Frauen aus dem frauennetz sich gleichermaßen für die Politik interessieren, haben wir uns dazu entschlossen ein Projekt mit eigenem Namen und Website zu gründen – so entstand das Projekt «demokratin.ch». Das Projekt fand auch mediales Interesse und unterstützt uns in unserem Vorhaben mehr Frauen für die Politik zu begeistern.

Dank

Mein Dank geht an:

- meine Kolleginnen im Vorstand für ihr grosses Engagement und ihre Zeit.
- unsere Mitglieder, die uns mit ihrem Vereinsbeitrag die nötige finanzielle Sicherheit geben.
- alle, die mit uns an eine Zukunft glauben, in der Frauen in Beruf, Gesellschaft und Politik angesehen werden und Vorbild sein können.
- alle Partnerorganisationen, die sich gemeinsam mit uns für die Anliegen der Frau stark machen.
- die Redaktionsteams von «Bote der Urschweiz», «Einsiedler Anzeiger», «Höfner Volksblatt» und «March-Anzeiger» für die Plattform, die sie dem frauennetz kanton schwyz regelmässig gewähren.



Katja Aldi, Präsidentin ad interim

PROTOKOLL DER 22. GENERAL- VERSAMMLUNG

**27. April 2022, 18.30 bis 19.30 Uhr
Gaswerk Eventbar, Seewen**

Anwesende Vorstandsmitglieder

Diana de Feminis, Präsidentin | PR
Pranvera Dushi, Sponsoring
Helena Glamheden, Kasse
Claudia Hiestand, Medien & Online
Katja Aldi, Aktuariat
Eva Fankhauser, Events
Anjum Amirtham, Events
Michèle Aschwanden, Mitglieder
Christine Hofstetter, Revisorin

Neue Vorstandsmitglieder

Lisa Kneubühler
Andrea Burtschi

Abwesend

Claudia Räber, Revisorin
Fabienne Suter, vorzeitig aus Vorstand ausgeschieden

Mitglieder anwesend: 54
Mitglieder entschuldigt: 21
Gäste anwesend: 14

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzählerinnen
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Protokoll der GV vom 08.04.2022
5. Jahresbericht 2022
6. Rechnung 2022
7. Revisionsbericht
8. Décharge des Vorstands
9. Jahresprogramm 2023
10. Mitgliederbeiträge 2024
11. Budget 2023
12. Wahlen
13. Anträge

1. Begrüssung

Diana de Feminis eröffnet die GV pünktlich und begrüsst die Vertreterinnen von umliegenden Frauenzentralen und politischen Parteien.

2. Wahl der Stimmenzählerinnen

Brigitta Aldi und Maya Büeler stellen sich zur Verfügung.



Präsidentin Diana de Feminis führt durch die Generalversammlung in Seewen.



Mit viel Wortwitz schlüpft Martina Hügi in die Rolle einer durch und durch emanzipierten Helvetia.

3. Genehmigung der Traktandenliste

Die Traktandenliste wird einstimmig genehmigt.

4. Protokoll der GV vom 8. April 2022

Das Protokoll der letztjährigen GV ist auf der Website des frauennetz kanton schwyz (Über uns > Zahlen & Fakten) aufgeschaltet. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.

5. Jahresbericht 2022

Der Jahresbericht 2022 wurde allen Mitgliedern mit der Einladung zur GV zugestellt. Die Präsidentin blickt auf die wichtigsten Anlässe im Vereinsjahr zurück.

6. Rechnung 2022

Helena Glamheden präsentiert die aktuellen Zahlen. Es werden keine Fragen dazu gestellt. Der Ertragsüberschuss erlaubt uns, künftig grössere und mehr Anlässe durchzuführen.

7. Revisionsbericht

Christine Hofstetter und Claudia Räber haben im Februar die Rechnung geprüft. Sie empfehlen Annahme der Rechnung und danken Helena Glamheden für ihre Arbeit.

8. Décharge des Vorstandes

Die Rechnung wird einstimmig genehmigt. Dem Vorstand wird die Décharge erteilt.

9. Jahresprogramm 2023

Eva Fankhauser präsentiert die Events und stellt das Jahresprogramm 2023 vor. Im Jahr 2023 möchte der Vorstand



Viel geleistet für den Verein: Claudia Hiestand wird aus dem Vorstand verabschiedet.

bewusst neue Formate ausprobieren. Je nach Echo werden Formate fortgeführt oder eingestellt.

10. Mitgliederbeiträge 2024

Einzelmitglieder, CHF 50.–, (wenig Verdienende CHF 25.–)
Firmenmitgliedschaft, CHF 200.–
Die Mitgliederbeiträge werden einstimmig angenommen.

11. Budget 2023

Das Budget wird einstimmig angenommen.

12. Wahlen

- Katja Aldi, Wangen, Wiederwahl für 2024–2026
- Andrea Burtschi, Buttikon, Neuwahl für 2024–2026
- Lisa Kneubühler, Freienbach, Neuwahl für 2024–2026
- Claudia Räber, Hurden (Revisorin), Wiederwahl für 2024–2026


Aus dem Vorstand scheidend aus:

- Claudia Hiestand, Richterswil, Medien & Online
- Pranvera Dushi, Lachen, Sponsoring
- Fabienne Suter, Goldau, Mitglieder (abwesend)

Herzliche Gratulation den Neuen und ein grosses Dankeschön den Verbleibenden!

13. Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

 Seewen, 27. April 2023
Protokollführung: Katja Aldi



Der Vorstand des frauennetz kanton schwyz (v.l.n.r.): Eva Fankhauser, Anjum Amirtham, Lisa Kneubühler, Helena Glamheden, Katja Aldi, Andrea Burtschi, Diana de Feminis, Michèle Pfrunder



**GUT BERATEN, SCHWYZER ART:
BODENSTÄNDIG, ZUVERLÄSSIG, FACHKUNDIG.**

www.szkb.ch

 **Schwyzer
Kantonalbank**

MUTATIONEN IM VORSTAND



Gabriela Shabo stellt sich als neues Vorstandsmitglied für das Ressort Social Media zur Wahl.

An der kommenden Generalversammlung vom 19. April 2024 werden die Wechsel, welche bereits im Laufe des Jahres 2023 im Vorstand vollzogen wurden, durch die Wahlen bestätigt. Die beiden Vorstandsmitglieder Diana de Feminis und Eva Fankhauser treten offiziell aus dem Vorstand zurück. Diana de Feminis hat das frauennetz seit April 2022 als Präsidentin geführt und das Netzwerk nach aussen repräsentiert, davor übernahm sie diese Aufgaben als Co-Präsidentin gemeinsam mit Claudia Hiestand. Diana de Feminis wurde bereits im Sommer 2023 verabschiedet und bleibt weiterhin aktives Mitglied des frauennetz. Der gesamte Vorstand dankt Diana für ihr grosses Engagement als Präsidentin.

Katja Aldi übernimmt das Präsidium

Seit Sommer 2023 führt Katja Aldi das frauennetz kanton schwyz als Präsidentin ad interim. Katja ist seit 2021 Vorstandsmitglied und führt neben dem Präsidium auch das Ressort «Online», wo sie namentlich den Betrieb und die Neugestaltung der Website verantwortet. An der Generalversammlung stellt sich Katja Aldi als Präsidentin zur Wahl. Abläufe, Verantwortlichkeiten, Pflichtenhefte und Sitzungsrhythmen des Vorstands wurden nach dem Wechsel im Präsidium neu diskutiert und teilweise angepasst. Inzwischen ist der Vorstand seit rund neun Monaten unter der neuen Präsidentin tätig und das neu formierte Gremium hat sich in dieser Zeit gut eingespielt.

Wertvolle administrative Unterstützung für den Vorstand

Eva Fankhauser führte während ihrer Zeit im Vorstand das Ressort «Events» gemeinsam mit Anjum Amirtham. Aufgrund weiter wachsender beruflicher Verantwortung muss sie das Vorstandsamt aufgeben, bleibt dem frauennetz aber ebenfalls als aktives Mitglied freundschaftlich verbunden. Einen Teil von Eva Fankhausers Aufgaben übernimmt neu Andrea Burtschi, die zugleich Aktuarin des Vereins ist. Zusätzlich unterstützt seit Sommer 2023 Brigitta Aldi den gesamten Vorstand namentlich in der Event- und Mitgliederadministration. Die Unterstützung durch Brigitta Aldi, welche selbst nicht im Vorstand Einsitz nimmt, diesen aber tatkräftig unterstützt, bedeutet für den Vorstand eine wertvolle Entlastung.

Social Media als neues Vorstandsressort kompetent besetzt

Im Sommer 2023 ist ein neues Gesicht zu unserem Vorstand hinzugestossen: Mit Gabriela Shabo, Jahrgang 1994, konnte im Vorstand das neu gebildete Ressort «Social Media»

neu besetzt werden. Gabriela ist diplomierte Architektin (MA FHZ SIA) und Geschäftsführerin/Partnerin des Architekturbüros WPP in Einsiedeln, wo sie selbst auch wohnhaft ist. Sie bringt viel gestalterisches Können mit – beste Voraussetzung für einen professionellen Auftritt des frauennetz in den sozialen Medien und auf den digitalen Kanälen. An der Generalversammlung stellt sich Gabriela Shabo als neues Vorstandsmitglied zur Wahl.

Motivierte Vorstandsmitglieder bleiben weiterhin engagiert

Die amtierenden Vorstandsmitglieder Helena Glamheden (Kasse) und Anjum Amirtham (Events) stellen sich an der Generalversammlung für weitere zwei Jahre zur Verfügung und müssen durch Wiederwahl bestätigt werden. Ausserdem stellt sich auch Revisorin Christine Hofstetter für zwei weitere Jahre zur Wiederwahl.

Andrea Burtschi (Aktuarin), Lisa Kneubühler (Public Relations & Kommunikation) sowie die Revisorin Claudia Räber sind ebenfalls weiterhin im Vorstand engagiert und müssen erst im kommenden Jahr durch Wiederwahl bestätigt werden. Bei den Ressorts gab es im letzten Jahr kleinere Veränderungen: Das Ressort «Mitglieder», welches bisher durch Michèle Pfrunder geführt wurde und in erster Linie die Mitglieder-Administration umfasst, wurde an Brigitta Aldi übergeben. Durch die neu gewonnen Kapazität im Vorstand konnte ein neues Ressort «Projekte» geschaffen werden.



AKTIVITÄTEN UND ANLÄSSE IM JAHR 2023



Es dampft und brutzelt: Am Cook & Network Event greifen die Frauen zum Kochlöffel.

Das Vereinsjahr 2023 begann mit einer Führung durch die Ausstellung «doing family – über Erwartungen, Macht und Liebe» im Vögele Kultur-Zentrum. Über 30 Mitglieder und Gästinnen reflektierten gemeinsam über Einflüsse und Herausforderungen des heutigen Familienlebens. Im März folgte eine Weindegustation bei unserem Mitglied Robert Irsslinger, inklusive Führung durch den Rebberg und den Weinkeller. Beim Apéro durften die Teilnehmerinnen einige edle Tropfen verkosten. Die Generalversammlung in der Gaswerk Eventbar in Seewen im April war ein echtes Highlight. Nach zwei schriftlichen Durchführungen in den Jahren 2021 und 2022 war im vergangenen Jahr endlich wieder eine live Generalversammlung möglich. Die Spoken-Word Künstlerin Martina Hügi verzauberte die Mitglieder und Gästinnen des frauennetz mit sprachgewaltiger Wortakrobatik, brachte sie zum Lachen und hatte die eine oder andere zynische Pointe auf Lager.

Politik ist (auch) Frauensache

Unter dem Titel «Politik. Einfach anders.» fand Ende Mai der erste Anlass des «Forum Frauen & Politik» statt. Ins Leben gerufen von der Gleichstellungskommission Kanton Schwyz, will das Forum Frauen für die Politik im Kanton Schwyz begeistern und einen Beitrag an die politische Gleichstellung leisten. Die Teilnehmerinnen erfuhren aus erster Hand direkt von amtierenden Amtsträgerinnen, was es heisst, sich im Gemeinde-, Bezirks- oder Kantonsrat, in einer Kommission oder im nationalen Parlament einzubringen. Im Herbst standen die eidgenössischen Wahlen an und mit Petra Gössi wurde erstmals in der Geschichte des Kantons Schwyz eine Frau in den Ständerat gewählt. Auch auf den Nationalratslisten der Parteien fanden sich zahlreiche Frauen, wenn auch keiner den Sprung nach Bern geglückt ist. Das frauennetz kanton schwyz hat die Kandidatinnen der eidgenössischen Wahlen vom 22. Oktober 2023 auf der frauennetz Website porträtiert und mit Social Media Beiträgen auf die Kandidatinnen aufmerksam gemacht. Aufgrund der positiven Resonanz entschied sich der Vorstand dieses politische Engagement trotz eines beträchtlichen zeitlichen Aufwands aufrechtzuerhalten.

Aktionstag in Schwyz und Lesung in Lachen

Am 3. Juni feierte der Bezirk Höfe sein 175-jähriges Bestehen mit einem Volksfest und einem Markt für Vereine und gemeinnützige Organisationen. Das frauennetz war mit einem Marktstand präsent und informierte Interessierte über das vielseitige Vereinsangebot. Knapp zwei Wochen später, bei schönstem Sommerwetter, fand der Aktionstag «FEMtastisch» in Schwyz statt. Das frauennetz

kanton schwyz war in Person von Vorstandsmitglied Katja Aldi im Co-Präsidium des Organisationskomitees von FEMtastisch vertreten. Rund 150 Personen fanden sich auf der Hofmatt in Schwyz ein, um gemeinsam das Frausein zu feiern. Im September wurde zum letzten Mal öffentlich aus dem Buch «Offägleit – Schwyzer Frauengeschichte(n)» vorgelesen. An mehreren Anlässen im ganzen Kanton präsentierten die Autorinnen ihr Buch im vergangenen Jahr. Die Lesung im Haus Wabi Sabi in Lachen markierte den Schlusspunkt – und was für einen: Rund fünfzig Teilnehmende besuchten die Lesung, lauschten den Schwyzer Frauengeschichten und führten beim anschliessenden Apéro eine lebhaftige Diskussion über frühere und heutige Geschlechterrollen.

Das Thema Vorsorge stand im Oktober auf der Agenda des frauennetz kanton schwyz. In einem online Webinar durchgeführt vom Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Schwyz erfuhren die Teilnehmerinnen, wie sie ihre persönliche Vorsorge regeln können. Fragen der Zuhörerinnen wurden geklärt und die Notwendigkeit, sich mit diesem wichtigen Thema frühzeitig auseinanderzusetzen, wurde deutlich.

Strategische Weichenstellung im Vorstand

Ende Oktober traf sich der frauennetz-Vorstand zu einem Strategienachmittag in Wollerau. Intensiv wurden die strategischen Schwerpunkte des Netzwerks diskutiert, es wurden Prioritäten und Ziele neu gesetzt und Entscheidungen getroffen. Um drei Beispiele zu nennen: Ein Ergebnis aus dem Strategienachmittag war die Aufhebung des FrauenBiers zugunsten von zwei bis drei zusätzlichen Abendanlässen. Ein zweites Resultat war das Bekenntnis zu einem aktiven politischen Engagement des frauennetz in Wahljahren. Gerade in Jahren, in denen auf allen Ebenen politische Gremien neu besetzt werden, möchte das frauennetz als aktiver politischer Akteur auftreten und wahrgenommen werden. Eine Folge dieses Entscheids war die enge Zusammenarbeit mit dem Forum «Frauen & Politik», der Gleichstellungskommission, den Parteien sowie die Gründung der eigenen Plattform demokratin.ch, welche Frauen in politischen Ämtern und Kandidatinnen zusätzliche Sichtbarkeit verschafft. Eine dritte Neuerung betrifft die Aufgabenverteilung innerhalb des Vorstands. Die Prioritäten eines Vereins entwickeln sich dynamisch und diese Veränderungen sollten im Vorstand optimal abgebildet sein. Neben dem neuen Ressort «Social Media» wurde im Zuge der Strategiesitzung auch ein neues Ressort «Projekte» geschaffen, das sich der Innovation und Weiterentwicklung des Vereins widmet. Die Kapazitäten für diese



Neues Jahr, neue Location: In Lachen treffen sich die Frauen neuerdings im Haus Wabi Sabi.

neuen Ressorts konnten nur geschaffen werden, dank der Unterstützung durch Brigitta Aldi, welche den Vorstand in der Administration und Koordination massgeblich unterstützt.

Macht als Thema und stimmungsvoller Ausklang

Im November 2023 lud das frauennetz schliesslich erneut zu einer Führung im Vögele Kultur Zentrum – das Thema hätte kaum passender sein können: «Was Macht mit uns macht». Die Ausstellung widmete sich Fragen rund um Macht und Ohnmacht. Beim Rundgang durch die interaktive und multimedial gestaltete Ausstellung wurden die Teilnehmerinnen mit unterschiedlichen Machtverständnissen konfrontiert, mit Beispielen von Machtmissbrauch, Machtlosigkeit und Machtverschiebungen. Der Jahresausklang fand im gemütlichen Rahmen statt, bei einem Chlaushöck in Inner- und Ausserschwyz. Bei Mandarindli, Tee und Nüssen stimmten sich die Anwesenden auf die besinnliche Weihnachtszeit ein und liessen das Vereinsjahr 2023 gemeinsam Revue passieren.



Ein Gaumenschmaus: Das Haus Wabi Sabi kocht ausschliesslich vegan.



Das frauennetz ist am 150-Jahre Jubiläum des Bezirks Höfe mit einem Stand präsent.



Ein Höhepunkt im Vereinsjahr: Die GV im April gibt Gelegenheit, sich zu vernetzen.



Würzige Curries zaubern die Teilnehmerinnen am Cook & Network Anlass in Ingebohl.



Lea Lüönd übernimmt. Stephan Annen gibt die Leitung weiter.

Generalagentur Schwyz
Lea Lüönd

Schmiedgasse 30
6430 Schwyz
T 041 819 79 79
schwyz@mobilier.ch
mobilier.ch

die Mobiliar

TP54851



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schwyz



Wir helfen!

- Kinderbetreuung zu Hause
- Entlastung für betreuende Angehörige
- Bildung und Kurse
- Beratung
- und viele weitere Angebote

Informieren Sie sich
www.srk-schwyz.ch
041 811 75 74



HÖHEPUNKTE IM JAHR 2023



Angela Dettling vom Organisationskomitee von FEMtastisch begrüsst die Besucher:innen.



Ein gelungener Aktionstag ganz im Zeichen der Frau: FEMtastisch feiert das Frausein in all seinen Facetten.



Bis auf den letzten Platz voll: Rund 50 Personen besuchen die letzte Lesung aus dem Buch «Offgäleit - Schwyzer Frauengeschichte(n)» in Lachen.



Die Führung im Vögele Kultur Zentrum in Pfäffikon eröffnet neue Perspektiven regt die Teilnehmerinnen zum Austausch über Machtfragen an.



Mache das Sonnenjahr 2024 zu deinem Jahr!

Sei die beste Version von dir selbst!

Ich unterstütze dich gerne dabei deine lang ersehnten Wünsche und Visionen im Jahr 2024 endlich umzusetzen.

Als Mitglied vom Frauennetz Schwyz profitierst du im Jahr 2024 von 15% pro Sitzung.



Systemisches Coaching und Mentaltraining

- Individuelles Coaching
- Führungskräfte Coaching
- Beruf – Berufung
- Standortbestimmung – Mein Warum?
- Kraftvolle Visionen, Ziele und Entscheidungen
- Hindernisse und innere Blockaden auflösen

Weitere Infos: Beatrice Marty www.free-live.ch / Natel: 079 353 38 09
E-Mail: astro.marty@bluewin.ch

Der Kantonale Frauenbund Schwyz vereint fast 10'000 Frauen als Mitglieder im Kanton Schwyz und zählt auf 39 aktive Ortsvereine.

Wir engagieren uns für die Gleichstellung der Frauen in Kirche, Staat und Gesellschaft und leisten Hilfe für Frauen und Kinder in Not.

Neue Mitglieder und neue Kolleginnen für den Vorstand sind herzlich willkommen.



Karin Bruhin, 8806 Bäch
Immobilienmaklerin

Wir begleiten Sie nicht nur mit Erfahrung durch den Verkaufsprozess, sondern auch mit Sorgfalt, Empathie und einem ausgezeichneten Netzwerk. lakeside-property.ch

Lakeside Property – wo Respekt und Stil zuhause sind



WIR SAGEN DANKE



Spannende Gespräche und neue Kontakte an der mittags{us}zeit in Lachen.

... unseren Mitgliedern: Sie tragen den Verein und leben seine Werte: Gemeinsamkeit, Solidarität, Stärke.

... allen Partnerorganisationen, die sich gemeinsam mit uns für die Anliegen von Frauen stark machen.

... den Gastgeberinnen Claudia Räber und Mirjam Müller für die Unterstützung beim FrauenLunch in Pfäffikon.

... den Gastgeberinnen Martha Heinzer und Ulrike Baumgartl für die Unterstützung beim FrauenLunch und der mittags{us}zeit in Schwyz.

... den Gastgeberinnen Heidi Erni, Pia Christen und Evelyne Marciante für die Unterstützung beim FrauenLunch in Küsnacht.

... der Helferin Brigitta Aldi, die den Vorstand tatkräftig unterstützt und entlastet.

... Gastgeberin Anjum Amirtham für die Unterstützung beim FrauenBier Pfäffikon.

... den Revisorinnen Claudia Räber und Christine Hofstetter für die Prüfung der Vereinsbuchhaltung.

... unseren Gönner:innen, die einen Beitrag an die finanzielle Stabilität unseres Vereins leisten – jeder Zustupf ist eine Hilfe.

Der Vorstand freut sich über so viel engagierte Mitarbeit von zahlreichen Mitgliedern und Sympathisant:innen und weiss sie sehr zu schätzen.



Kamera ab: Das Regionalfernsehen Tele 1 berichtet über das frauennetz, live von der mittags{us}zeit in Lachen.

Testament
 Vorsorgeauftrag
 Erbteilung
 Konfliktlösung

Ihre persönliche Beraterin
 für all Ihre Anliegen rund ums Erbrecht:



Claudia Räber
 eidg. dipl. Treuhandexpertin
 und Mediatorin SDM

055 420 22 92 Bei jeder Wetterlage an Ihrer Seite.
 in Pfäffikon SZ raeber-treuhand.ch



Wenn Sie aus persönlichen Gründen eine Karrierepause eingelegt haben und nach einer neuen Chance zum Wiedereinstieg ins Berufsleben suchen, setzen Sie sich mit mir in Verbindung und entdecken Sie die vielen Möglichkeiten, wie ich Sie unterstützen kann.



Evelin Bermudez

Gruppen- und 1:1-Workshops

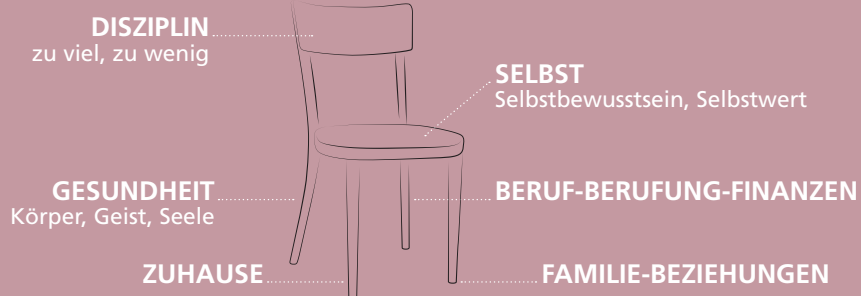
- Vorbereiten Ihres Pitches für ein Vorstellungsgespräch
- Lernen Sie, wie Sie sich professionell auf jede Art von Verhandlung vorbereiten

evelin.bermudez@returnerswork.ch

ReturnersWork.

CHANCEN. TALENT. WIEDEREINSTEIGENDE.

Well, why the hell not!



Veränderung angehen. Bringe deinen Lebensstuhl in Balance.

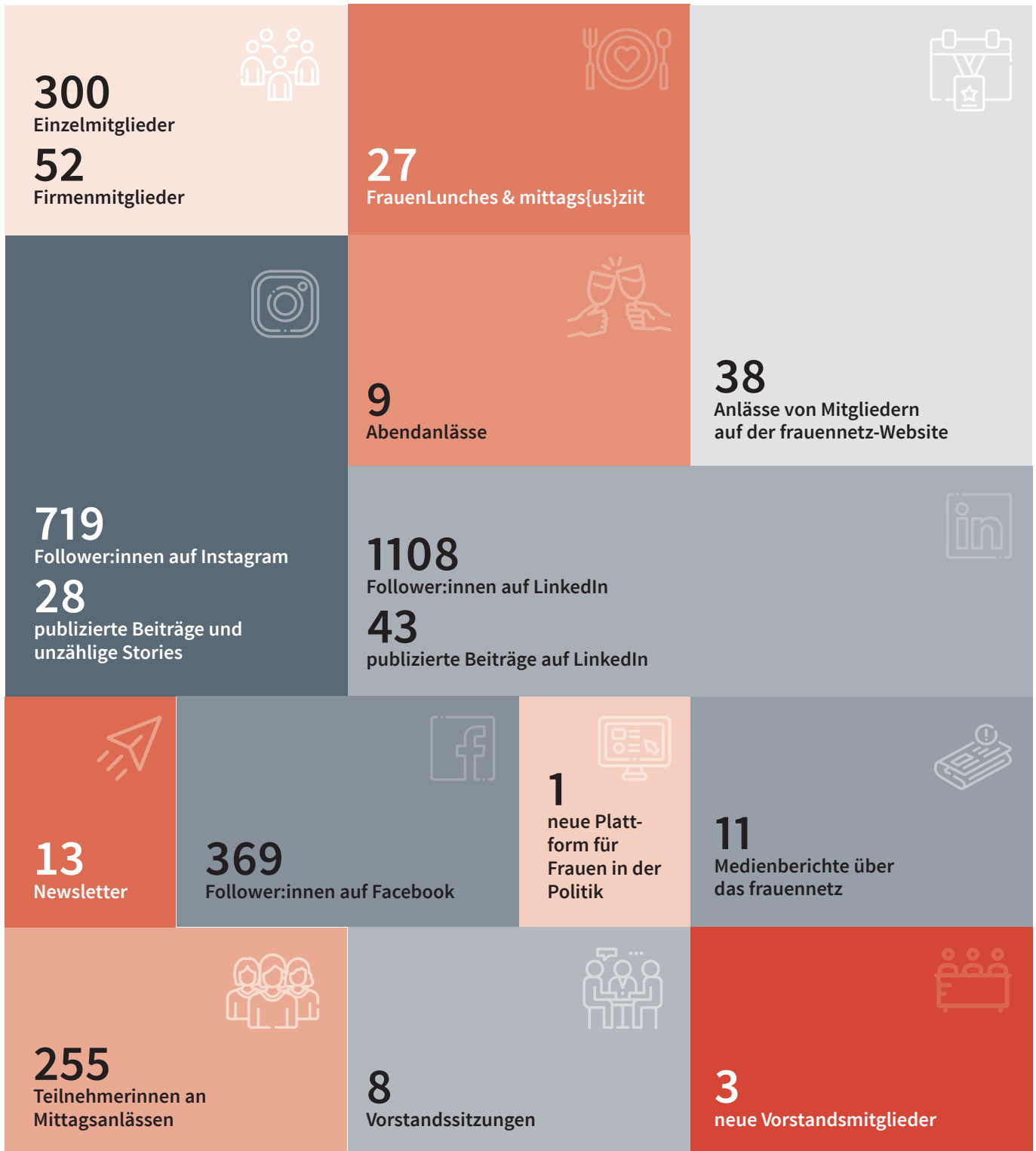
In vier Schritten zu einem soliden Fundament.

1. Erkenne deine relevanten Lebensthemen
2. Unterscheide Wichtiges von Unwichtigem
3. Finde dein Gleichgewicht
4. Komme ins Tun

Wer sich bewegt, bewegt mehr!

Praxis Kinesiologie (Krankenkassenanerkannt)
 Ursi Diener, Feusisberg – www.glowfor.ch

DAS JAHR IN ZAHLEN





MedicoPlus

kompetent • erfahren • einfühlsam

Ärztzentrum Einsiedeln
Spitalstrasse 26a, 8840 Einsiedeln
055 418 07 00, www.medicoplus.ch



JAHRESPROGRAMM

2024



scannen und
Events entdecken



IRÈNE HÄNNI photography – New Media
– Contemporary Art

www.irene-haenni.ch



**ALTERNATIVE
BANK
SCHWEIZ**

Anders als Andere.

Die Bank mit positiver Wirkung
auf Gesellschaft und Umwelt.

Amthausquai 21, 4601 Olten
Kalkbreitestrasse 10, 8036 Zürich

www.abs.ch

AUSBLICK



Kulinarisch verwöhnt werden die Frauen an der mittags{us}zeit im Haus Wabi Sabi in Lachen.

Das neue Vereinsjahr 2024 hat fulminant begonnen: Bereits zwei Abendanlässe hat das frauennetz kanton schwyz organisiert resp. mitorganisiert. Am 18. Januar 2024 trafen sich knapp 30 Frauen zum «Speed-Networking» im Museum Fram in Einsiedeln. In mehreren kleinen Gruppen stellten sich die Teilnehmerinnen erst vor und gingen dann in den Austausch über. In der Diskussion wurden Biografien, Berufskarrieren und Familienmodelle geteilt, überraschende Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen den Teilnehmerinnen kamen zum Vorschein. Tags darauf, am 19. Januar 2024, fanden rund 50 Frauen den Weg nach Arth-Goldau zum Anlass «Dini Wahl!», organisiert vom «Forum Frauen & Politik» mit Unterstützung des frauennetz. Dieser Anlass zielte auf die anstehenden Wahlen: Im Frühjahr 2024 werden die Schwyzer Kantons-, Regierungs-, Bezirks- und Gemeinderäte neu gewählt. Die teilnehmenden Frauen erhielten das Rüstzeug für ihr persönliches politisches Engagement, von der Rhetorik über das Stimm- und Sprechtraining bis hin zum gelungenen Auftritt in den sozialen und traditionellen Medien.

Mehr Schwyzer Frauen sollen politisch mitbestimmen

Ausserdem hat uns die im Dezember letzten Jahres lancierte Plattform demokratin.ch auch im laufenden Jahr breite Sichtbarkeit beschert. Die Plattform porträtiert Kandidatinnen für politische Ämter und amtierende Politikerinnen im Kanton Schwyz und möchte Frauen unabhängig von ihrer Parteizugehörigkeit, Alter oder Lebenssituation dazu ermutigen, sich für ein politisches Amt zur Verfügung zu stellen. Wir stehen aktuell vor den Bezirks- und Gemeinderatswahlen und die Aufmerksamkeit auf der neuen Plattform ist nach wie vor hoch und wir erhalten laufend neue Porträts von kandidierenden Frauen, die wir publizieren. Damit künftig mehr Frauen in politischen Gremien Einsitz nehmen, müssen mehr Frauen gewählt werden – entsprechend spricht sich die Plattform demokratin.ch in einer Wahanleitung auf der Website dafür aus, gezielt qualifizierte Frauen zu wählen.

Abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm – on- und offline

Auch nach der Generalversammlung geht unser Vereinsjahr mit einem abwechslungsreichen und dichten Veranstaltungsangebot weiter. Neben der mittags{us}zeit, welche regelmässig an den Standorten Lachen, Schwyz und Küssnacht stattfindet, erwartet die Mitglieder weitere Abendanlässe. Am 22. Mai organisiert das frauennetz eine Lesung mit Martina Blunschy. Die Schwyzer Autorin für Kinder- und



Die Ausstellung im Vögele Kultur Zentrum regt an zur kritischen Auseinandersetzung mit den Themen Macht und Ohnmacht.

Jugendgeschichten und Lehrerin stellt uns ihr Kinderbuch «Medita – da pfeif' ich drauf» vor. Ein Buch über ein aussergewöhnliches, mutiges und neugieriges Mädchen, das regelmässig auf die Ratschläge anderer pfeift und seinen eigenen Weg geht.

Auch 2024 planen wir am 14. Juni wiederum einen Aktionstag im Rahmen von FEMtastisch und im September bieten wir ein Online-Webinar zum Thema «Kinder und Medien» an. Gerade bei Referaten, bei welchen die Wissensvermittlung und weniger die Vernetzung im Zentrum steht, haben wir in den letzten zwei Jahren sehr gute Erfahrungen gemacht mit Online-Veranstaltungen. Im Oktober laden wir ein zur Weidegustation bei Irene Huwyler in Schwyz und im November kochen wir gemeinsam beim «Cook & Network» Anlass in der Siedlung Quellgrün in Altendorf.

Alle Anlässe stets aktuell auf der frauennetz-Website

Die ungezwungene Vernetzung steht für uns auch 2024 an oberster Stelle: Wir möchten Frauen in unterschiedlichen Lebenssituationen und mit verschiedensten Hintergründen zusammenbringen. Wer Ideen hat für spannende Anlässe oder Formate, ist jederzeit herzlich eingeladen Vorschläge an events@frauennetzschwyz.ch einzureichen.

Der Vorstand freut sich weiterhin auf einen regen und lebendigen Austausch mit der frauennetz-Community. Detaillierte Infos zu unseren Anlässen sind jederzeit aktuell auf unserer Website frauennetzschwyz.ch zu finden.



THERESIANUM

INGENBOHL

JUNGE MENSCHEN STARK MACHEN

FÜR JUNGE FRAUEN

Gymnasium

Matura, Matura bilingual D/E

Sekundarschule

mit 10. Schuljahr

Internat

mit Lernbegleitung - ein Zuhause auf Zeit

FÜR JUNGE FRAUEN UND MÄNNER

Fachmittelschule

Mittelschulbildung mit starkem Praxisbezug

Pädagogik, Gesundheit, Soziale Arbeit

NÄCHSTE INFO-VERANSTALTUNGEN

- Alle Abteilungen: Do, 23.05.2024, 19.00 Uhr

- Weitere Veranstaltungen in der Web-Agenda



**AUFNAHME-
PRÜFUNGEN**

**Anmeldeschluss:
14. Februar 2024**

**Prüfungstermine:
13. und 14. März**



Weitere Informationen:
www.theresianum.ch

Individuelle Beratung, Besichtigung:
041 825 26 00, sekretariat@theresianum.ch



RECHNUNG 2023 UND BUDGET 2024


ERFOLGSRECHNUNG	Vorjahr 2022	2023	Budget 2023	Budget 2024
Ertrag	CHF	CHF	CHF	CHF
Einnahmen Anlässe/Seminare/Verkauf	118.24	1'700.07	0.00	1'000.00
Beiträge Einzelmitglieder	14'175.00	15'529.25	14'200.00	15'000.00
Beiträge Firmen- und Vereinsmitglieder	11'550.00	11'500.00	11'500.00	11'000.00
Spendenbeiträge/Sponsoring/Inserate	3'485.00	6'248.38	3'200.00	2'700.00
Total Ertrag	29'328.24	34'977.70	28'900.00	29'700.00
Aufwand				
Kosten Anlässe/Seminare/Projekte	-4'180.25	-10'117.85	-12'000.00	-14'000.00
Projekt Internetpräsenz/IT Infrastruktur (zweckgebundene Spende & teilweise Auflösung Rückstellungen)	0.00	0.00	12'200.00	12'000.00
Bildung Rückstellungen	-9'000.00	-3'000.00	-3'000.00	
Auflösung Rückstellung	0.00	0.00	0.00	0.00
Kosten GV	-1'476.60	-4'452.00	-4'000.00	-4'500.00
Spesenentschädigung Vorstand	-3'360.00	-3'750.00	-3'600.00	-3'500.00
Übriger Verwaltungsaufwand	-1'754.60	-1'702.00	-2'000.00	-2'500.00
Übriger Aufwand Vorstand	-690.60	-1'482.40	-1'500.00	-2'000.00
Beiträge und Vergabungen	-1'622.00	-2'317.40	-1'500.00	-3'000.00
Internet / EDV / Homepage	-1'041.69	-1'113.72	-13'200.00	-13'200.00
Werbung, Flyer, Drucksachen	-1'949.10	-1'753.43	-4'500.00	-3'500.00
Zinsen und Bankspesen	-10.40	-6.00	-50.00	-50.00
Total Aufwand	-25'085.24	-29'694.80	-33'150.00	-34'250.00
Jahresgewinn	4'243.00	5'282.90	-4'250.00	-4'550.00
VEREINSVERMÖGEN	2022	2023		
Vereinsvermögen	16'499.93	20'742.93		
Jahresverlust / Jahresgewinn	4'243.00	5'282.90		
Vereinsvermögen per 31.12.2023	20'742.93	26'025.83		

Revisionsbericht

Wir haben die Jahresrechnung 2023 des Vereins frauennetz kanton schwyz geprüft und für in Ordnung befunden. Die Revision erfolgte mittels Stichproben, die uns ermöglichen, ein Gesamtbild zu erhalten und wesentliche Fehler auszuschliessen.

Wir beantragen der Generalversammlung, die Jahresrechnung 2023 abzunehmen und zu genehmigen.

Kassierin Helena Glamheden danken wir für die tadellose und gute Arbeit. Wir bitten die Generalversammlung, Helena Glamheden zu entlasten und ihr sowie dem gesamten Vorstand Décharge zu erteilen. Besten Dank.

 Pfäffikon, 6. Februar 2024
Die Revisorinnen: Claudia Räber & Christine Hofstetter



Gelebte Vielfalt: Frauen unterschiedlicher Generationen tauschen sich im frauennetz aus.

frauennetz kanton schwyz
6430 Schwyz

praesidium@frauennetzschwyz.ch
www.frauennetzschwyz.ch

Impressum

Herausgeberin:

frauennetz kanton schwyz

Redaktion:

Lisa Kneubühler

Layout & Produktion:

Katja Aldi

Fotos:

Frauennetz Kanton Schwyz | zvg

*vereint
für Frauen*
**frauen
netz**
kantonSchwyz